

## Workshop Projeto GOODFISH\*

“CONSUMO DE PESCADO: BENEFÍCIOS E RISCOS”

18 DE DEZEMBRO, 14H00 - 17H45

Auditório do IPMA, I.P., Avenida de Brasília, s/n, 1449-006 Lisboa

### PROGRAMA

**14h00-14h30:** Registo e entrega de documentação

*Moderador:* Dr. José Apolinário, Director Geral da DOCAPESCA

**14h30:** Sessão de boas vindas – Prof. Doutor Miguel Miranda, Presidente do IPMA, I.P.

**14h40:** Apresentação do projeto GOODFISH – Eng.ª Maria Leonor Nunes, IPMA, I.P.

**14h50:** Consumos de pescado em Portugal – Dr. Pedro Graça, DGS

**15h10:** Resultados do inquérito alimentar – Eng.ª Maria Leonor Nunes, IPMA, I.P.

**15h20:** Processo digestivo – Dr. Luís Correia, Hospital de Santa Maria

**15h40:** Bioacessibilidade de selénio e metilmercúrio em pescado cru e cozinhado – Dra. Cláudia Afonso, IPMA, I.P.

**15h50:** Bioacessibilidade de ácidos gordos ómega 3 em pescado cru e cozinhado – Dra. Narcisa Bandarra, IPMA, I.P.

**16h00:** Caracterização e distribuição de espécies químicas de arsénio em pescado – Dra. Isabel Castanheira, INSA, I.P.

**16H15:** PAUSA PARA CAFÉ

*Moderador:* Prof. Doutor Jacinto Gonçalves – Vice-presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia

**16h40:** Benefícios e Riscos – Prof. Cristina Carvalho, FF

**16h55:** Perigos no pescado- controlo feito pela ASAE- Dr. Paulo Fernandes, ASAE

**17h10:** Benefícios e riscos das espécies mais consumidas em Portugal - Eng.ª Maria Leonor Nunes, IPMA, I.P.

**17h20-17h45: Painel de discussão** -- Perspetivas do consumo de pescado em Portugal

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves – Vice-presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia

Eng.ª Isabel Tato - Fileira do Pescado

Dr. José Apolinário - Director Geral da DOCAPESCA

Dra. Alexandra Bento – Bastonária da Ordem dos Nutricionistas

Sr. Aníbal Marques - Auchan

Dr. Nuno Lima Dias - DECO

**17:45 - Encerramento**

\***GOODFISH** - PROJETO REF. 607 PTDC/SAU-ESA/103825/2008, FINANCIADO PELA FCT.