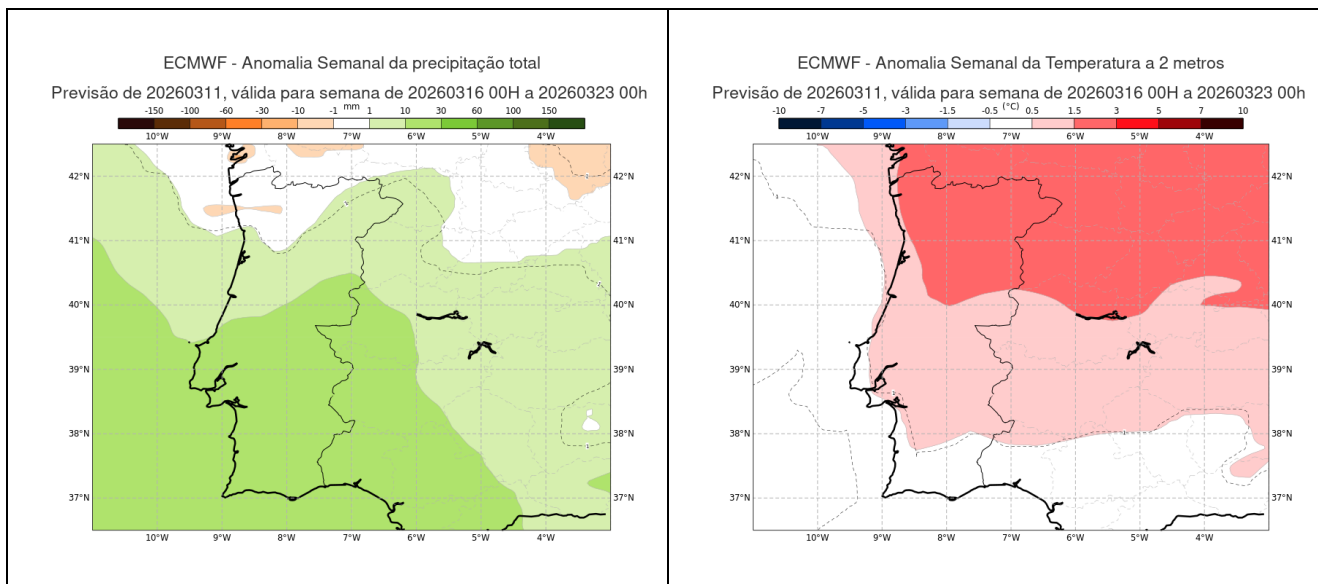


Boletim Previsão Mensal – Continente

 Instituto Português do Mar e da Atmosfera	Previsão alargada para as próximas 4 semanas no período de 16/03 a 12/04 de 2026 Data de referência: 11/03/2026
Conteúdos: Pág. 02 – 1ª Semana (16/03 a 22/03). Pág. 03 – 2ª Semana (23/03 a 29/03). Pág. 04 – 3ª Semana (30/03 a 05/04). Pág. 05 – 4ª Semana (06/04 a 12/04). Pág. 06 – Como Interpretar	<u>RESUMO</u> Precipitação Acumulada Semanal: 1ª semana: valores acima do normal para as regiões Centro e Sul (entre 1 mm e 30 mm). 2ª semana: valores acima do normal para as regiões do interior Centro, Lisboa e Vale do Tejo e região Sul (entre 1 mm e 10 mm). 3ª semana: valores abaixo do normal apenas na região do Minho (entre -30 mm e -10 mm). 4ª semana: sem anomalias estatisticamente significativas. Temperatura Média Semanal: 1ª semana: valores acima do normal nas regiões Norte (entre +1.5°C e 3°C), Centro e Alentejo (entre +0.5°C e +1.5°C). 2ª semana: valores abaixo do normal na região do Algarve (entre -1.5°C e -0.5°C). 3ª semana: sem anomalias estatisticamente significativas. 4ª semana: sem anomalias estatisticamente significativas.
Produzido por: Instituto Português do Mar e da Atmosfera, I.P., com base nas previsões do ECMWF. Disponível em: www.ipma.pt	
A previsão alargada apresenta cenários em termos probabilísticos. A sua utilização deve ser feita com reservas, para a 2ª e em especial para as 3ª e 4ª semanas, declinando o IPMA quaisquer responsabilidades que resultem da sua utilização sem atender a estas reservas.	

Análise – 1ª Semana (16/03 a 22/03)



Precipitação Acumulada na 1ª semana:

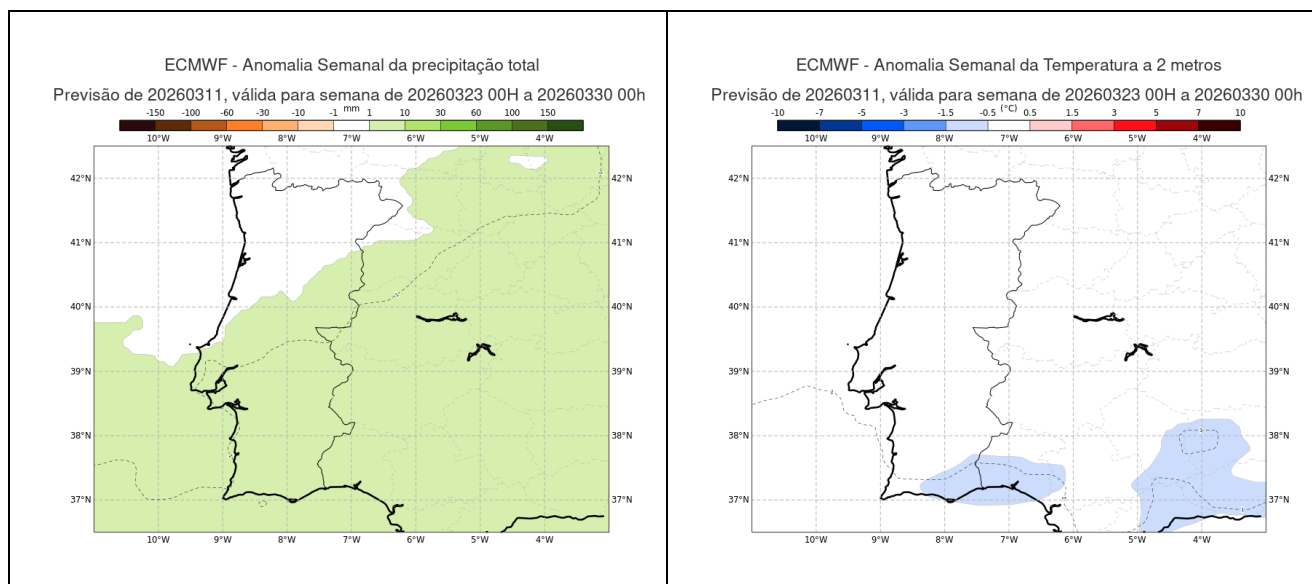
- Prevê-se uma anomalia¹ **positiva** (1 mm a 30 mm) para quase todo o território, exceto no litoral Norte, com nível de significância estatística de 99%. Antecipa-se que a anomalia de precipitação acumulada semanal seja mais acentuada nas regiões Centro e Sul (entre 10 mm e 30 mm). Existe uma probabilidade entre 30 e 50% de a precipitação acumulada nesta semana ser **acima** da normal nestas regiões.

Temperatura Média na 1ª semana:

- Prevê-se uma anomalia **positiva** para as regiões Norte (+1.5°C a +3°C), Centro e Alentejo (+0.5°C a +1.5°C), com nível de significância estatística de 99%. Existe uma probabilidade entre 30 e 50% de a temperatura média semanal ser **superior** ao normal nestas regiões.

¹ Anomalia: Desvio relativamente ao valor climatológico (normal).

Análise – 2ª Semana (23/03 a 29/03)



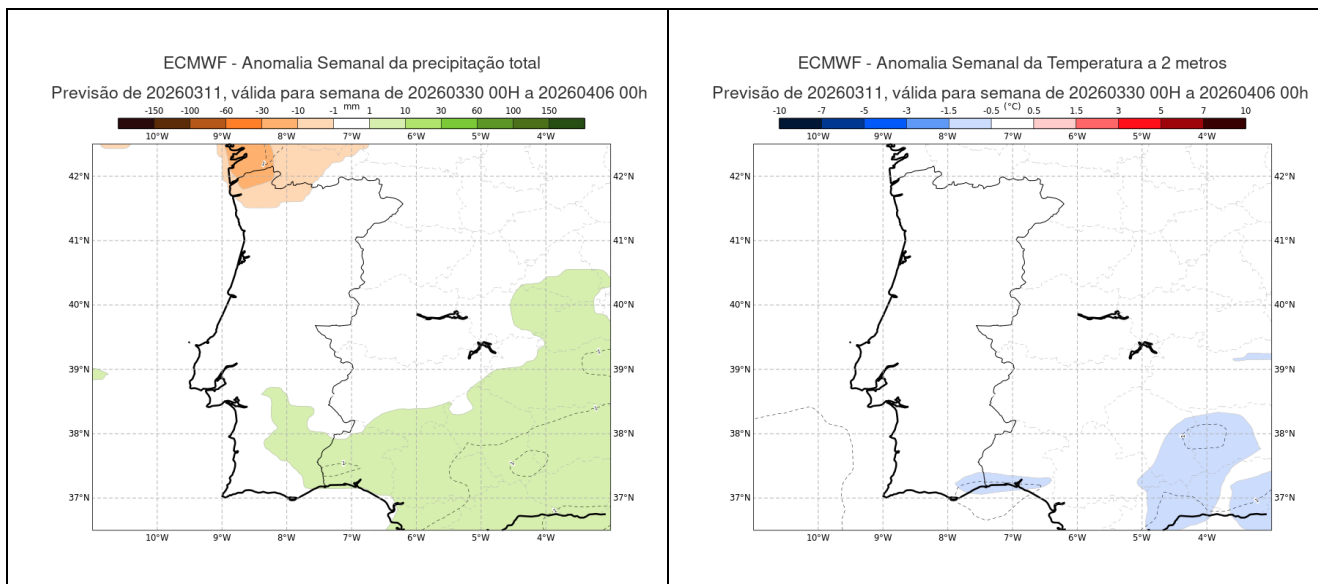
Precipitação Acumulada na 2ª semana:

- Prevê-se uma anomalia **positiva** (1 mm a 10 mm) para as regiões do interior Centro, Lisboa e Vale do Tejo, e região Sul, com nível de significância estatística de 99%. Existe uma probabilidade entre 30 e 50% de a precipitação acumulada ser **acima** da normal nestas regiões.

Temperatura Média na 2ª semana:

- Antecipa-se uma anomalia **negativa** (-1.5°C a -0.5°C) para a região do Algarve, com nível de significância estatística de 99%. A probabilidade de a temperatura média semanal ser **inferior** à normal nestas regiões varia entre 30 e 50%.

Análise – 3ª Semana (30/03 a 05/04)



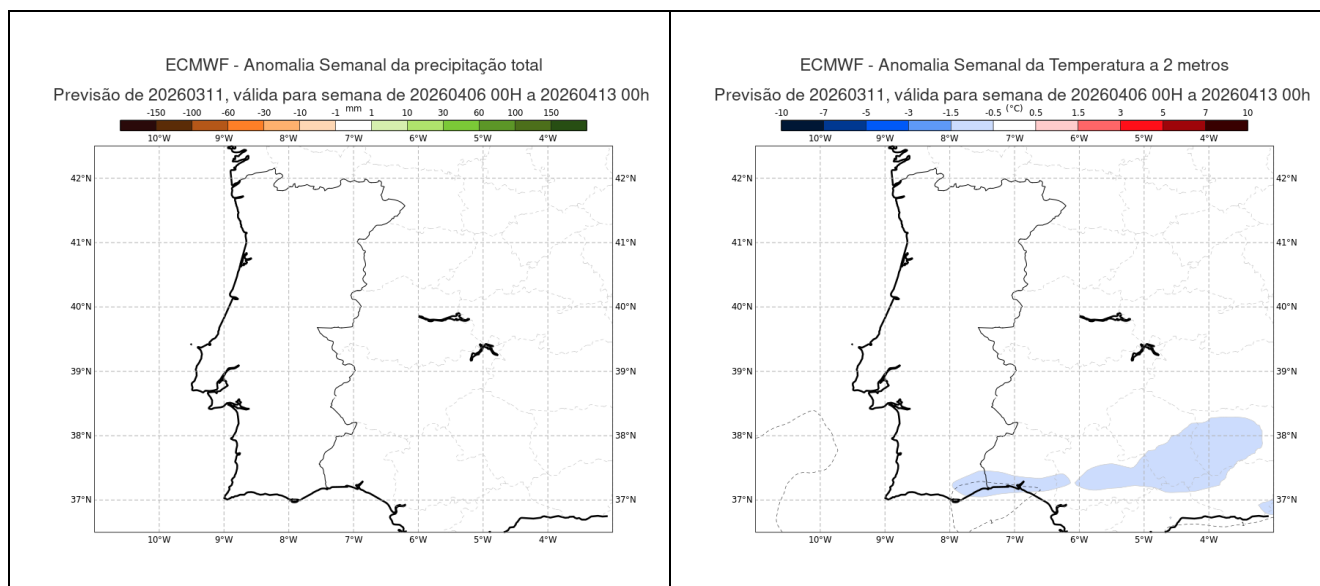
Precipitação Acumulada na 3ª semana:

- Prevê-se uma anomalia **negativa** (-30 mm a -1 mm) para a região do Minho, com nível de significância estatística de 99%. A probabilidade de a precipitação total semanal ser **inferior** ao normal nesta região varia entre 30 e 50%.

Temperatura Média na 3ª semana:

- Não é possível identificar a existência de uma anomalia estatisticamente significativa.

Análise – 4ª Semana (06/04 a 12/04)



Precipitação Acumulada na 4ª semana:

- Não é possível identificar a existência de uma anomalia estatisticamente significativa.

Temperatura Média na 4ª semana:

- Não é possível identificar a existência de uma anomalia estatisticamente significativa.

Como Interpretar:

A previsão alargada (10–30 dias) baseia-se no sistema de previsões de ensemble do modelo do Centro Europeu de Previsão a Médio Prazo (ECMWF). Este sistema gera 101 previsões (com uma resolução horizontal de 36 km): uma é conhecida como a previsão de controlo, produzida com os dados de observação mais fiáveis e sem perturbações no modelo, e as outras 100 são obtidas resolvendo as equações do modelo com pequenas perturbações nas condições iniciais e no próprio modelo.

Cada uma dessas previsões é designada por membro do ensemble e representa um cenário futuro possível. Quando os membros convergem para um cenário semelhante, a probabilidade associada a esse resultado aumenta e a confiança na previsão é maior; pelo contrário, uma grande dispersão entre os membros implica probabilidades mais repartidas entre vários cenários e, por isso, menor confiança na previsão. As previsões alargadas disponibilizadas apresentam as anomalias médias semanais da temperatura do ar a 2 m e da precipitação acumulada semanal. As anomalias semanais (por exemplo, precipitação ou temperatura) são determinadas calculando a média das 101 previsões para uma semana e depois subtraindo a climatologia do modelo daquela semana. A climatologia do modelo é calculada a partir da média dos últimos 20 anos (utilizando 11 membros de um ensemble). Portanto, valores positivos das anomalias indicam condições acima do normal, enquanto valores negativos representam condições abaixo do normal.

Cada anomalia é acompanhada por um teste estatístico que compara as distribuições de probabilidade do ensemble da previsão alargada com as da climatologia. Nas regiões onde a significância estatística é inferior a 90%, considera-se que a anomalia não é estatisticamente significativa, ou seja, a previsão não é conclusiva.

Nas escalas temporais da previsão alargada, a previsibilidade nas latitudes médias é limitada e depende sobretudo de processos de acoplamento entre o oceano, a troposfera e a estratosfera. Isto deve-se ao facto de o oceano e a estratosfera apresentarem uma evolução muito mais lenta do que a troposfera. Assim, anomalias na temperatura da superfície do mar ou na estratosfera podem influenciar a circulação atmosférica durante várias semanas.

Cada anomalia é acompanhada por um teste estatístico que compara as distribuições de probabilidade do ensemble da previsão alargada com as da climatologia. Nas regiões onde a significância estatística é inferior a 90%, considera-se que a anomalia não é estatisticamente significativa, ou seja, a previsão não é conclusiva.

Além disso, as condições de superfície terrestre, como a humidade do solo ou a cobertura de neve — que também variam lentamente — podem, em determinadas situações, reforçar a previsibilidade atmosférica, ao condicionarem as trocas de energia e humidade entre a superfície e a atmosfera.