

IPMA PARTICIPA

NOITE EUROPEIA DOS INVESTIGADORES 2022 - NEI 2022

30 de Setembro de 2022

ATIVIDADES:

1. **DEGUSTAÇÃO DE ALIMENTOS FUNCIONAIS** Preparados a partir de Recursos Marinhos com Benefícios para a Saúde
2. **DO MAR PARA O PRATO** - puzzles, quizzes e jogos de memória
3. **AO SABOR DA CORRENTE** - observações ao microscópio, jogos de memória e outras atividades
4. **SABIA QUE OS OCEANOS GUARDAM A HISTÓRIA DO CLIMA DA TERRA?** Observação de fósseis, Jogo da Glória adaptado
5. **O QUE FAZ A DIVISÃO DE MODELAÇÃO E GESTÃO DE RECURSOS DA PESCA (DIVRP) DO IPMA?** Sensibilizar para a pesca sustentável, jogo da pesca, mini basket, observações à lupa e ao microscópio

ATIVIDADE 1 - DEGUSTAÇÃO DE ALIMENTOS FUNCIONAIS PREPARADOS A PARTIR DE RECURSOS MARINHOS COM BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE

Descrição: Realização de uma sessão de prova de alimentos funcionais desenvolvidos no IPMA no âmbito dos projetos de investigação NewFood4Thought e I9+ ProAlga com recurso a cavala e algas como matérias-primas (hambúrgueres de cavala e bolachas de algas).

Estes produtos exemplificam o potencial de conceção e desenvolvimento de novos produtos alimentares a partir de recursos marinhos subvalorizados, os quais acumam como ingredientes nutracêuticos ao conferirem atividades biológicas (antioxidante, anti-inflamatória e outras) aos alimentos e ao enriquecer estes em nutrientes e compostos bioactivos benéficos para a saúde, como ácidos gordos ómega-3 (nomeadamente, DHA), vitamina B12, polifenóis, etc.

Estes alimentos funcionais têm vindo a ser estudados no IPMA no sentido de os caracterizar do pontos de vista nutricional, garantir a preservação do potencial nutritivo e bioativo após confeção (incluindo efeito do processamento térmico) e armazenagem bem como otimização da sua formulação para uma combinação viável

e virtuosa de vantagens nutricionais, propriedades sensoriais, estabilidade durante armazenagem e máximo aproveitamento de recursos subutilizados da costa Portuguesa.

Palavras-Chave: Recursos marinhos; alimentos funcionais; cavalas; algas

Público-alvo: > 18 anos

ATIVIDADE 2 - DO MAR PARA O PRATO

1. Puzzles digitais (todas as idades: 6 a 40 peças)
2. Jogo da memória
3. Quizz Conheces estes moluscos bivalves?
4. Quizz O que sei eu sobre moluscos bivalves?
5. Quizz O que sei eu sobre a monitorização de moluscos bivalves?
6. Divulgação das atividades do SNMB através de roll ups, panfletos e projeção em ecrã

Descrição:

1. Resolução de puzzles (6 a 40 peças) com espécies de moluscos bivalves, gastrópodes marinhos e equinodermes, espécies de fitoplâncton e também de locais de amostragem. Os puzzles de espécies têm a imagem da espécie bem como o nome da mesma, permitindo assim a melhor aprendizagem do participante;
2. Nesta atividade os participantes podem jogar o jogo da memória através do emparelhamento entre imagens de espécies de moluscos bivalves, gastrópodes marinhos e equinodermes e os seus nomes comuns;
- 4 a 5. Responder a quizzes dedicados à atividade desenvolvida diariamente pelo SNMB.

Palavras-chave: Bivalves, Equinodermes, Gastrópodes marinhos, Salubridade, Monitorização

Público-alvo: Todas as idades

ATIVIDADE 3 - AO SABOR DA CORRENTE

1. Observação ao microscópio invertido de culturas de fitoplâncton com projeção em ecrã
2. Jogo da memória com microalgas
3. Camadas do oceano
4. Taxonomista por um segundo
5. Divulgação das atividades do laboratório através de roll-ups e projeção em ecrã

Descrição:

1. Nesta cidade os participantes vão poder observar culturas vivas (em movimento) de microalgas e cianobactérias ao microscópio óptico e também em ecrã;
2. Nesta atividade os mais pequenos podem jogar o jogo da memória com imagens de fitoplâncton
3. Nesta atividade os pequenos e graúdos podem construir as camadas fotóticas do oceano com recurso a líquidos com diferentes densidades
4. Jogo de associação em que os participantes poderão recorrer a chaves dictómicas simplificadas para identificar ilustrações e fotografias de fitoplâncton assim como as toxinas que produzem.

Palavras-chave: Microalgas, Cianobactérias, Fitoplâncton, Bivalves, Toxinas, Salubridade, Microscópio, Oceanos

Público-alvo: Todos

ATIVIDADE 4 - SABIA QUE OS OCEANOS GUARDAM A HISTÓRIA DO CLIMA DA TERRA?

1. Observação à lupa
2. Jogo da gloria
3. Sedimentos marinhos o que escondem
4. Taxonomista por um segundo
5. Divulgação das atividades do laboratório através de roll-ups e projeção em ecrã

Descrição:

1. Nesta cidade os participantes vão poder observar fosseis de organismos usados para reconstruir o clima do passado
2. Nesta atividade os mais pequenos podem jogar o jogo da gloria
3. Nesta atividade os pequenos e graúdos podem procurar os segredos escondidos nos sedimentos dos oceanos
4. Perceber como reconstruir as variações de temperatura e CO2 em períodos no passado geológico da terra.

Palavras-chave: Microrganismos, Indicadores Paleoclimáticos, Reconstrução do Clima e oceanografia em períodos no passado geológico que nos permitem compreender melhor o clima futuro.

Público-alvo: Todos

ATIVIDADE 5 - O QUE FAZ A DIVISÃO DE MODELAÇÃO E GESTÃO DE RECURSOS DA PESCA (DIVRP) DO IPMA?

1. Jogo da pesca
2. “Amostrador PNAB*” por uma noite
3. Vem descobrir como ler a idade de um peixe!
4. Sabias que podes saber quantos filhos pode ter uma sardinha num ano?
5. Observações ao microscópio

Descrição:

1. Sensibilização para várias atividades desenvolvidas pela Divisão de Modelação e Gestão de Recursos da Pesca do IPMA e o seu papel para a sustentabilidade da pesca, através de panfletos e projeção em ecrã.
2. Jogo de mini-basket que permite sensibilizar os participantes para a pesca-sustentável ao aprender factos sobre as artes de pesca que operam em Portugal e quais os principais recursos marinhos que estas capturam.
3. Nesta atividade os participantes poderão colocar-se na pele de um “Amostrador PNAB” quer “a bordo” de uma campanha de investigação ou numa lota de pesca, e aprenderão a identificar, medir e pesar algumas (réplicas) de espécies de peixes da nossa costa.
4. Observação à lupa binocular de estruturas de crescimento de peixes (otólitos e espinhos); aprendizagem de como ler a idade nessas estruturas e para que serve esta informação aconselhamento científico sobre o estado de exploração de cada espécie.
5. Observação ao microscópio ótico de cortes histológicos de ovários de peixes para contagem de oócitos e identificação de outras estruturas celulares; aprendizagem sobre a utilização dos dados sobre a reprodução dos peixes no aconselhamento científico sobre o estado de exploração de cada espécie.

Palavras-chave: Pesca, recursos marinhos, sustentabilidade, monitorização, aconselhamento científico

Público-alvo: Todos