

Ondas de calor em 2026

Atualizado a 17 outubro 2026

Resumo ondas de calor 2026 – Portugal Continental

- **2026 foi o ano que registou mais ondas de onda de calor em Portugal continental;**
- **9 ondas de calor:** 1 no Inverno (fevereiro), 3 na Primavera (março, abril e maio), 2 no Verão (junho e julho) e 3 no outono (setembro e outubro);
- Desde o início do ano 2026 foram registados a nível nacional **98 dias em onda de calor** (o ano com mais dias em onda de calor desde 1942; depois de 2009 com 97 e 2017, com 91 dias em onda de calor).
- A maior duração da onda de calor em 2026 foi registada em **4 episódios**, com uma **duração máxima de 13 dias**.

Resumo ondas de calor desde 1941– Portugal Continental

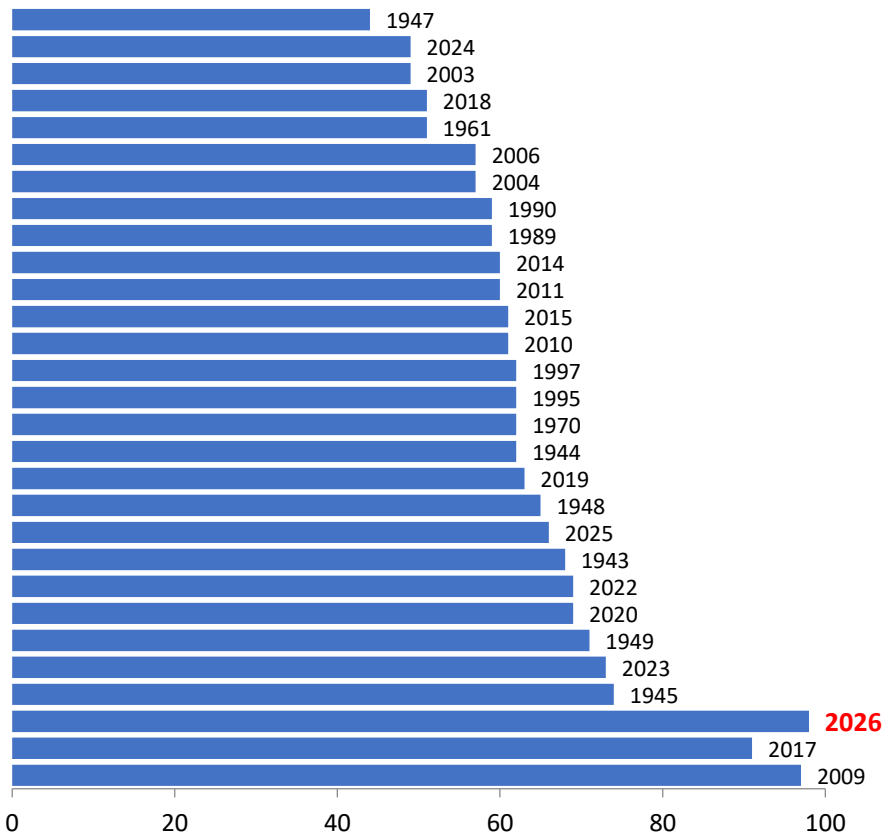
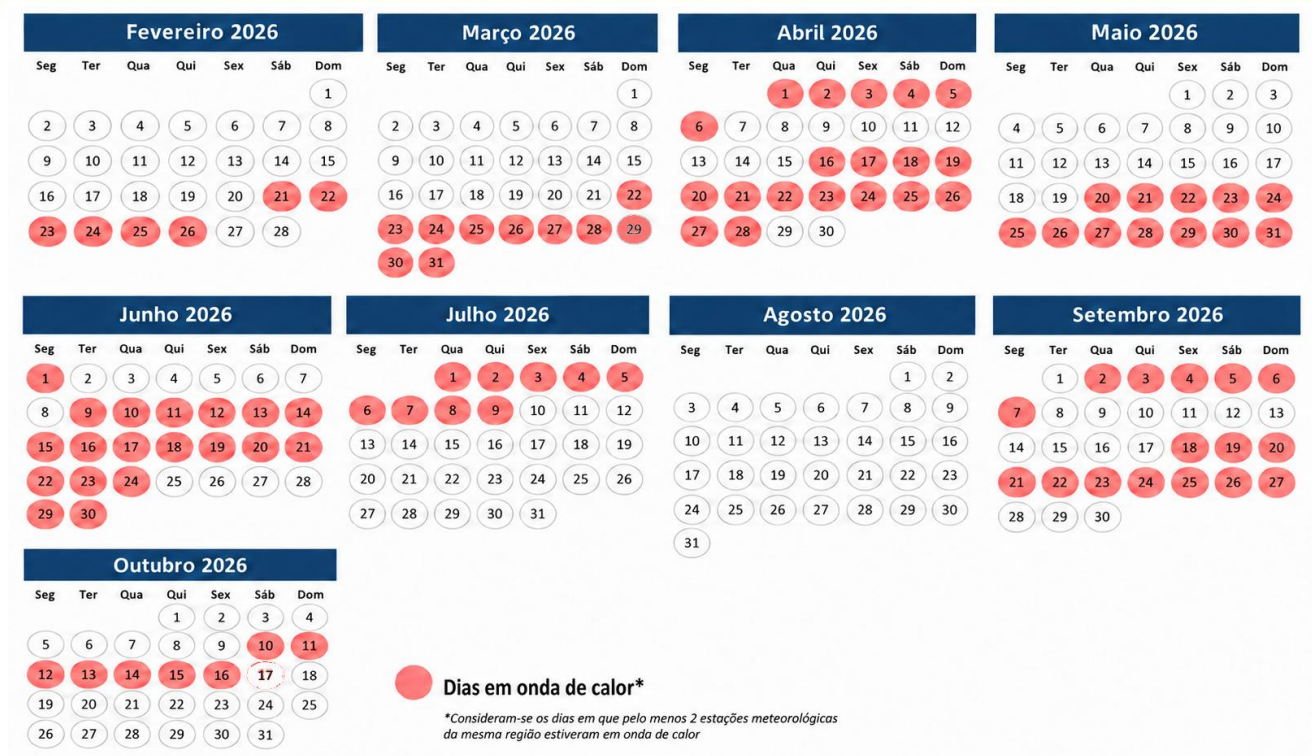


Figura 2. Lista ordenada dos 30 anos (desde 1942) com maiores valores de número de dias em Onda de Calor. Nota: a série histórica de 1941 foi excluída do gráfico por se encontrar em revisão.

Figura 1. Calendário de representação dos dias em Onda de Calor em 2026.

Número recorde de dias em onda de calor

O somatório do número de dias em onda de calor, Portugal continental, até à data, **coloca o ano de 2026 na 1ª posição no ranking dos anos com mais dias em onda de calor desde 1942 (98 dias).**

Resumo ondas de calor desde 2015 – Portugal Continental



Número de dias em onda de calor (referência 1991-2020) entre 2015 e 2026 rede de EMA do IPMA.

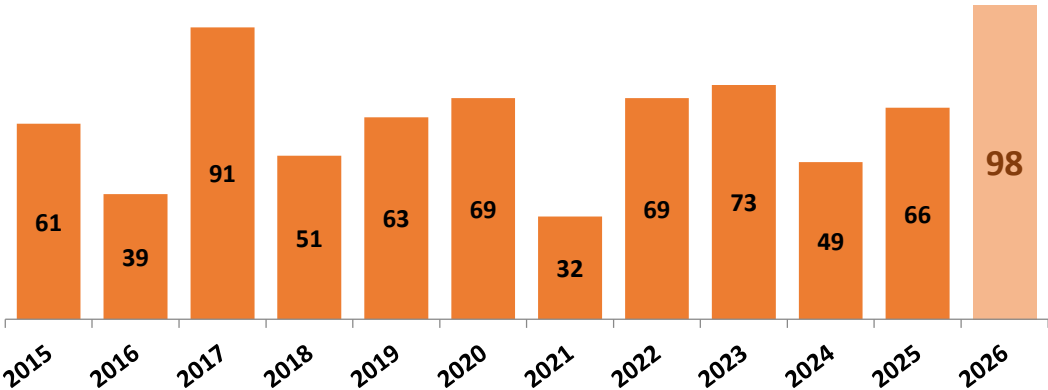


Figura 3. Número de dias em Onda de Calor desde 2015. Atualizado a 16-10-2026.

Número de ondas de calor

Nos últimos 10 anos foram registadas, todos os anos, ondas de calor no território continental, destacam-se os anos de **2026 com 9 ondas de calor**, 2025 com 8 ondas de calor e 2015, 2017, 2020 e 2023 com 7 ondas de calor.

De **realçar a ocorrência de ondas de calor fora do período estival**, nomeadamente nas épocas de transição (primavera e outono).

Ondas de calor ocorridas desde 2015

2015	7 ondas de calor: 3 Primavera (1 em março, 2 em maio), 3 Verão(2 em junho, 1 em julho) e 1 Outono(novembro).
2016	5 ondas de calor: 3 Verão (2 em julho, 1 em agosto) e 2 Outono(setembro e outubro).
2017	7 ondas de calor: 2 Primavera (1 em abril e 1 em maio), 2 Verão (1 em junho, 1 em julho) e 3 Outono (2 em outubro e 1 em novembro).
2018	5 ondas de calor: 2 Verão (1 em junho, 1 em agosto) e 3 Outono (2 em setembro e 1 em outubro)
2019	4 ondas de calor: 1 Inverno (fevereiro), 2 Primavera (março, maio) e 1 no outono (setembro).
2020	7 ondas de calor: 1 Inverno (fevereiro),1 Primavera (maio), 4 verão (3 em julho e 1 em agosto) e 1 Outono (setembro)
2021	3 ondas de calor: Verão (agosto), Outono (outubro) e Inverno (dezembro)
2022	6 ondas de calor: 1 na Primavera (maio), 4 no Verão (1 em junho, 2 em julho, 1 em agosto) e 1 no outono (outubro)
2023	7 ondas de calor: 3 Primavera (abril), 3 Verão (junho, 2 agosto) e 1 Outono (setembro)
2024	8 ondas de calor: 2 Inverno (janeiro), 4 Primavera (março, abril e maio) e 2 Verão (julho, agosto)
2025	6 ondas de calor: 1 Primavera (maio) e 3 Verão (junho e julho) e 2 no outono
2026	9 ondas de calor: 1 Inverno (fevereiro), 3 Primavera (março, abril e maio), 2 Verão (junho e julho), 3 Outono (setembro e outubro)

Resumo ondas de calor 2026 – Portugal Continental

Ao longo do ano de 2026, podemos destacar os seguintes episódios de onda de calor:

- **29 de junho a 11 de julho:** destaca-se pela combinação de **grande extensão espacial e elevada magnitude, registando-se a 2ª maior na extensão espacial e a 1ª na magnitude total**. Foi um dos episódios mais relevantes registados em Portugal Continental desde 1981.
- **20 de maio a 1 de junho** apresentou um comportamento semelhante ao de junho: **maior valor de magnitude total do histórico das ondas de calor** ocorridas no mês de maio.
- **18-27 de setembro**, que abrangeu grande parte do território continental (cerca de 72% da rede de estações do IPMA).
- **21-26 de fevereiro, 15-28 de abril, 2-7 de setembro e 10-17 de outubro**, que ocorreram num período do ano fora da época estival.

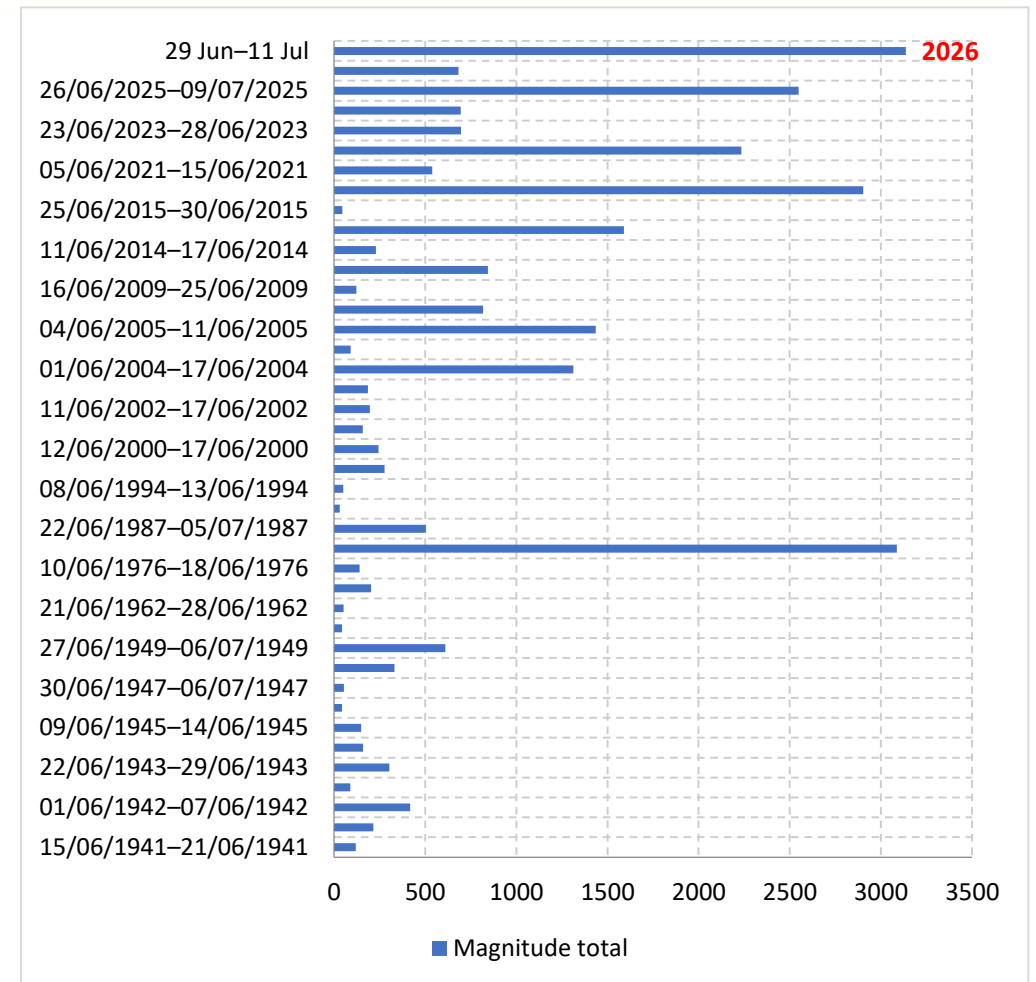


Figura 4. Ranking da magnitude total das ondas de calor (classificadas como tendo ocorrido no mês de junho)

Resumo ondas de calor 2026 – Portugal Continental

A série histórica de Ondas de Calor em Portugal Continental permite-nos inferir que:

- **O número de ondas de calor está a aumentar**, tendo-se assistido a um aumento significativo destes fenómenos desde o final da década de 90;
- O número de ondas de calor **aumentou não só no período estival, como também nas estações de transição** – primavera e outono.
- Este aumento foi **acompanhado por um aumento do número de dias em Onda de Calor nas últimas décadas** (ver Figura 5).

Resumo ondas de calor 2026 – Portugal Continental

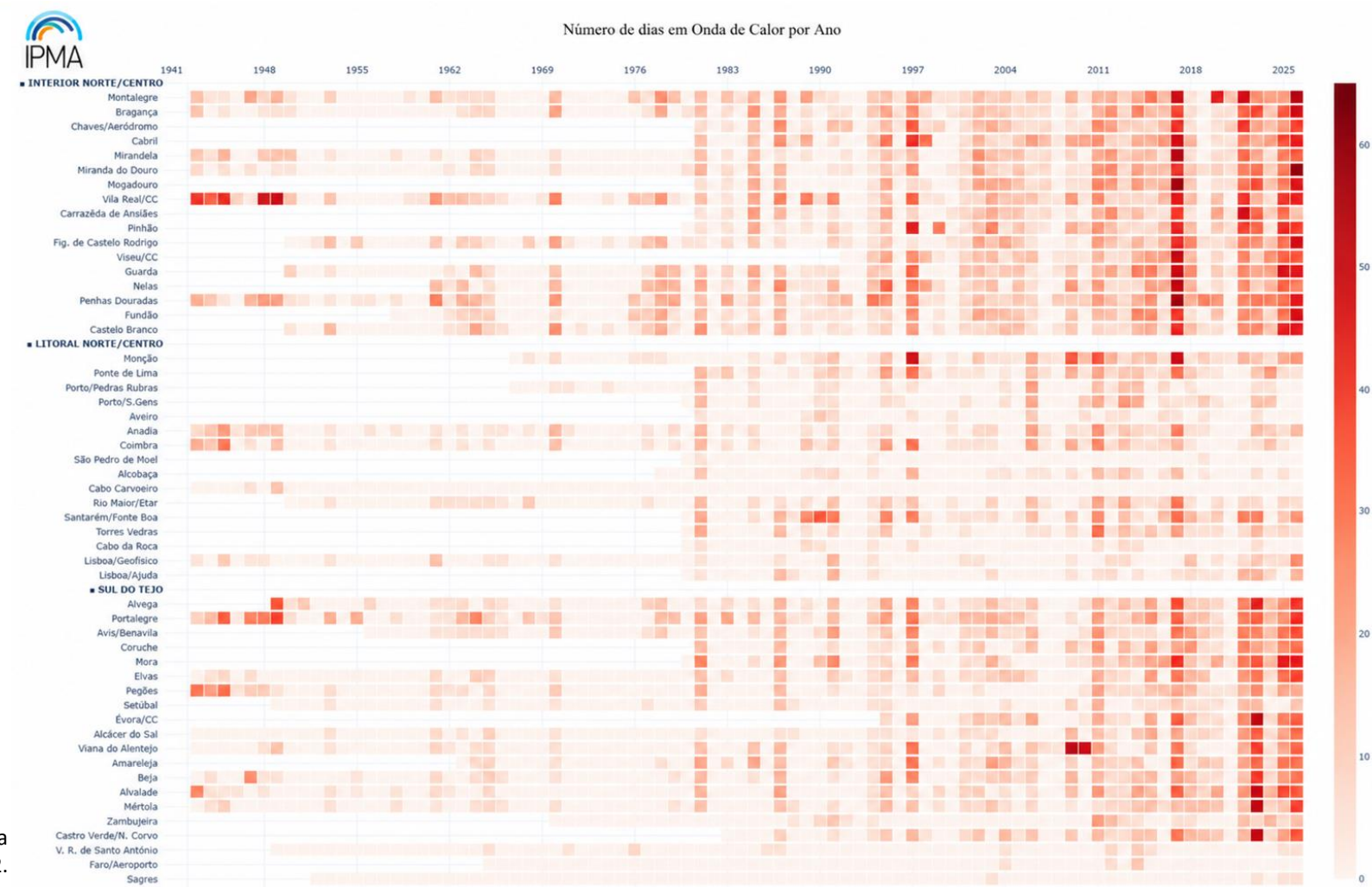


Figura 5. Número de dias em Onda de Calor por ano desde 1942.