

# Onda de Calor

## Portugal Continental – Maio de 2026

### Ponto situação

- Onda de calor iniciada a 20 de maio de 2026, em Portugal continental
- Os dados apresentados refletem a evolução do episódio **até às 18:20UTC de 01 de junho**.
- Com base na informação mais recente, **10 estações meteorológicas automáticas** da rede do IPMA, utilizadas para monitorização deste fenómeno, **mantém-se em onda de calor**.
- A onda de calor manteve-se nas regiões norte e centro interior e Alentejo. Apenas as regiões do litoral não estão em onda de calor.
- Em termos do número de dias médio em onda de calor, este episódio: classifica-se como o **terceiro mais longo, com 9.3 dias** (mais elevada, 1964 com 9.7 dias)
- Magnitude média da onda de calor: este episódio classifica-se como a **segunda com maior magnitude, valor de 77.3°C** (mais elevada 1965 com 81.5 °C)



Figura 1. -Representação espacial dos locais em onda de calor no dia 31 de maio de 2026.

# Onda de Calor

## Portugal Continental – Maio de 2026

- Neste período foram registados **25 novos máximos da temperatura máxima do ar**, um no dia 26 , três no dia 28 e os restantes no dia 27.
- As estações de Trancoso e Macedo de Cavaleiros ultrapassaram pela segunda vez este mês.
- **Novo extremo absoluto mês maio, Mora com 40.3°C**. De realçar que 2 estações (Mora e Alvega), ultrapassaram o anterior extremo absoluto de maio (40°C Pinhão)
- Registados novos 4 novos máximos da temperatura mínima do ar.

### Próximos dias

- De acordo com previsão elaborada dia 31 é muito provável que a onda de calor termine dia 1 junho

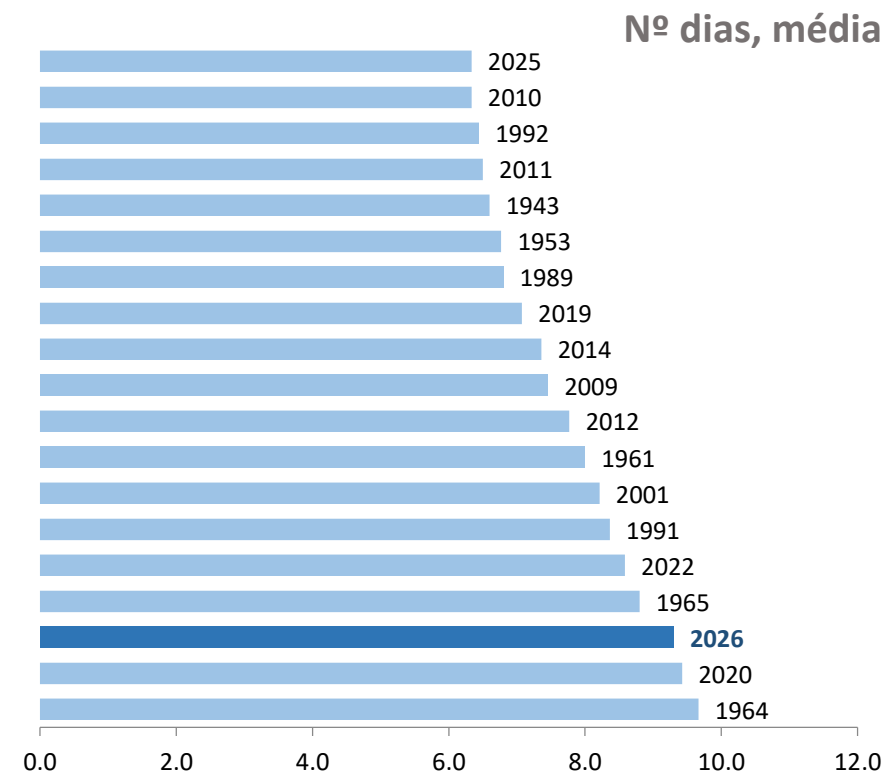


Figura 2. - Representação gráfica do valor médio do número de dias em onda de calor, estações meteorológicas automáticas da rede do IPMA, utilizadas para monitorização da onda de calor. Actual. a 31-05-2026

# Onda de Calor Portugal Continental– Maio de 2026

## Extremos Maio

### Temperatura máxima do ar

Estação	Extremos do Maior valor da Temperatura Máxima Maio 2026		Anterior Maior valor da Temperatura Máxima Maio		Início da Série
	(°C)	Dia	(°C)	Data	aaaa
Mora	40.3	27	39.0	31/05/2025	1957
Alvega	40.1	27	39.9	29/05/2025	1949
Reguengos	39.1	27	38.8	30/05/2025	2010
Évora CC	38.3	27	37.8	31/05/2024	1996
Santarém/Fonte Boa	38.3	27	38.3	29/05/2025	1955
Avis/Benavila	38.2	27	38.0	29/05/2025	2000
Ansião	37.7	27	36.7	29/05/2025	2001
Anadia	37.6	27	37.5	16/05/1964	1941
Cabeceiras de Basto	37.0	27	36.9	29/05/2001	2001
Proença a Nova	36.2	27	36.0	30/05/2001	1998
Alcobaça	36.1	26	35.3	27/05/2006	1978
Miranda do Douro	36.0	27	34.5	20/05/2022	1943
Coimbra/CC	35.9	27	35.7	31/05/2012 29/05/2025	1997
Arouca	35.9	27	35.3	29/05/2025	2014
Leiria	35.9	27	35.4	23/05/2017	2008
Moimenta da Beira	35.7	27	34.5	29/05/2025	2002
Nelas	35.5	27	35.4	29/05/2001	1961
Moncorvo	35.4	27	35.4	28/05/2006	2002
Macedo de Cavaleiros	34.9	27	34.8	27/05/2026	2002
Vila Real CC	34.8	27	34.0	29/05/2001	1993
Mogadouro	34.6	28	33.7	28/05/2001 29/05/2001	1981
Viseu CC	33.8	27	33.2	29/05/2001	1992
Vinhais	33.6	28	32.9	29/05/2025	2011
Trancoso	33.1	28	32.8	27/05/2026	2000
Lamas de Mouro	30.3	27	30.1	31/05/2012	2001

### Temperatura mínima do ar

Estação	Extremos do maior valor da Temperatura Mínima Maio 2026 (9h-9h)		Anterior maior valor da Temperatura Mínima Maio (9h-9h)		Início da Série
	(°C)	Dia	(°C)	Data	aaaa
Viseu CC	23.0	27	23.0	21-05-2022	1992
Pampilhosa da Serra	22.3	27	21.6	21-05-2022	2002
Odemira / S.Teotónio	21.4	27	19.9	22-05-2026	1999
Aljezur	21.0	27	19.3	21-05-2022	2002
Lamas de Mouro	20.5	27	18.9	22-05-2026	2001