

# Portugal Continental

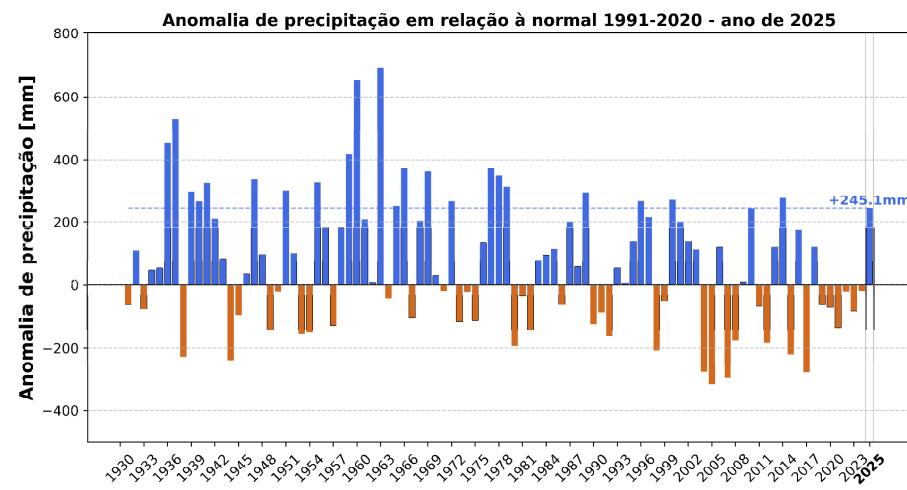
Precipitação ano hidrológico (25/26) e janeiro 2026

IPMA  
2026



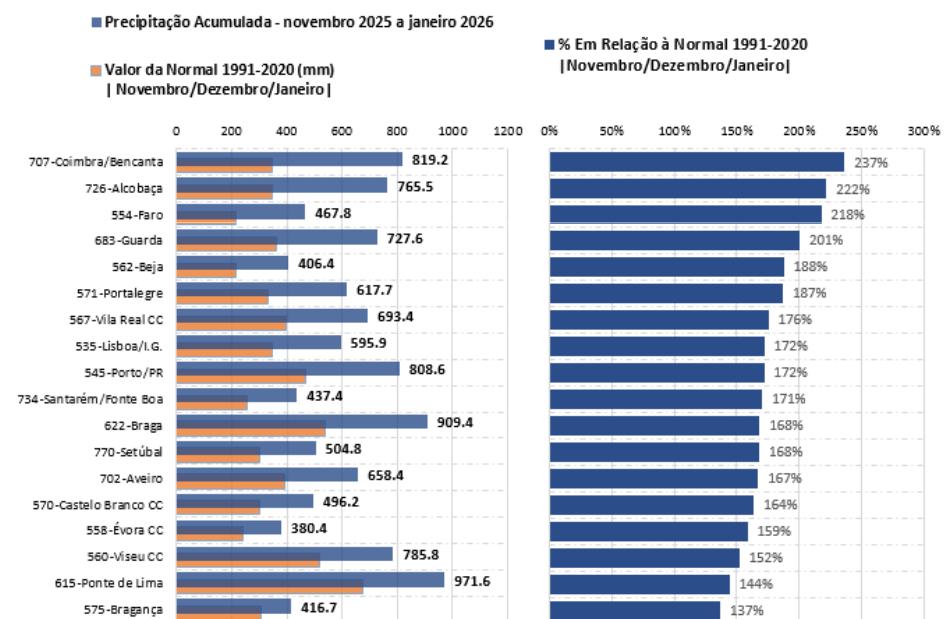
## 2025

- **3º mais chuvoso desde 2000** (anteriores: 2014 e 2000). Há 11 anos que não havia um ano tão chuvoso em Portugal continental.
- Total de precipitação anual, **1064.8mm**, **130%** em relação ao valor normal 1991-2020.
- Dezembro: **1.3 vezes mais** o valor médio mensal.
- Janeiro e novembro: **1.5 vezes** o valor médio mensal.
- Março: **2 vezes** do valor médio mensal.



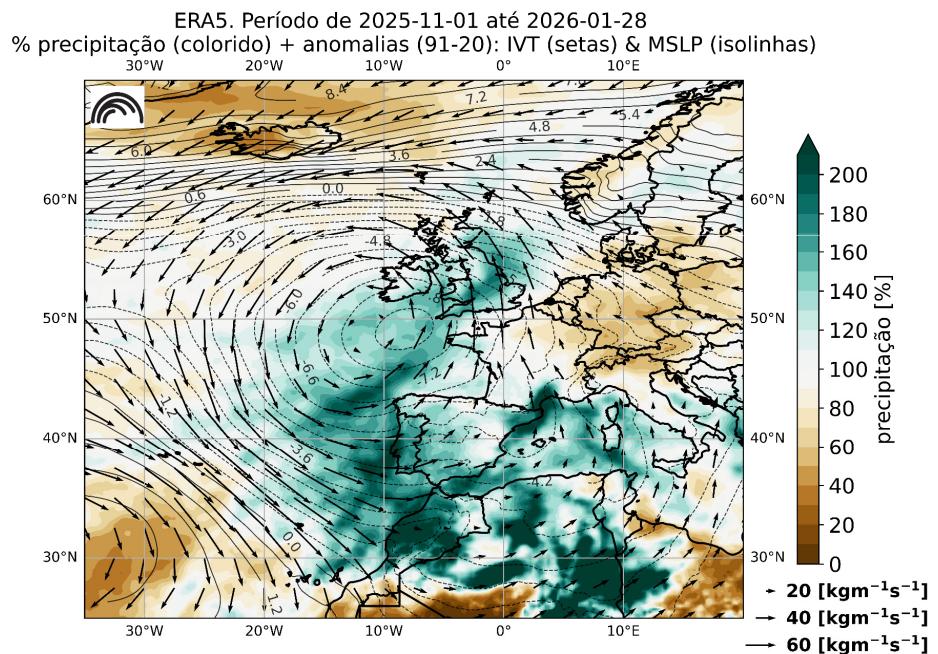
## Nov. 2025 a jan. 2026

- **7º mais alto desde 1931** (mais alto 1996) e o **2º mais alto desde 2000** (mais alto em 2001).
- **Capitais de distrito:** a precipitação acumulada superior à média.
- Guarda, Coimbra, Alcobaça/Leiria e Faro o total acumulado é **2 vezes o valor medio** do período.
- Em **Faro** o total acumulado é o **mais alto** dos últimos 25 anos e já corresponde ao **valor médio anual** para esta estação.
- Em **Portalegre, Coimbra, Alcobaça, Santarém, Évora, Castelo Branco, Guarda e Beja** o total acumulado é o **2º mais elevado** só superado pelo ano 2000/01; em **Alcobaça e Coimbra** o total acumulado está **muito próximo do valor médio anual** (93% e 95%).



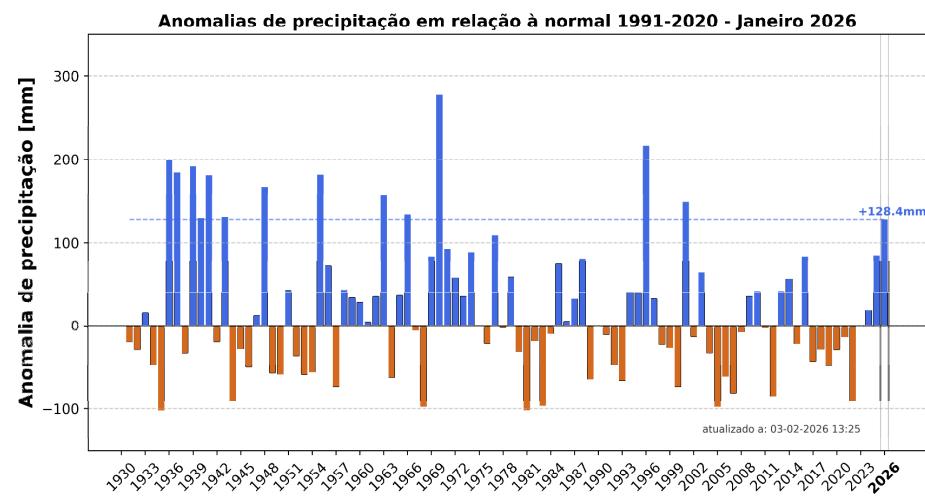
## Nov. 2025 a jan. 2026

- Pressão ao nível médio do mar (**PNMM**) com anomalia negativa sobre o Atlântico.
- Sobre o território continental predominou circulação atmosférica e IVT anómala de Oeste;
- Consequência: humidade do ar existente na atmosfera convertida em precipitação.
- Em grande parte da região de LVT e Oeste, o total acumulado (ERA5) é superior a 2 vezes (220-230%) o valor médio do período.
- Resto do país: **150% valor normal**



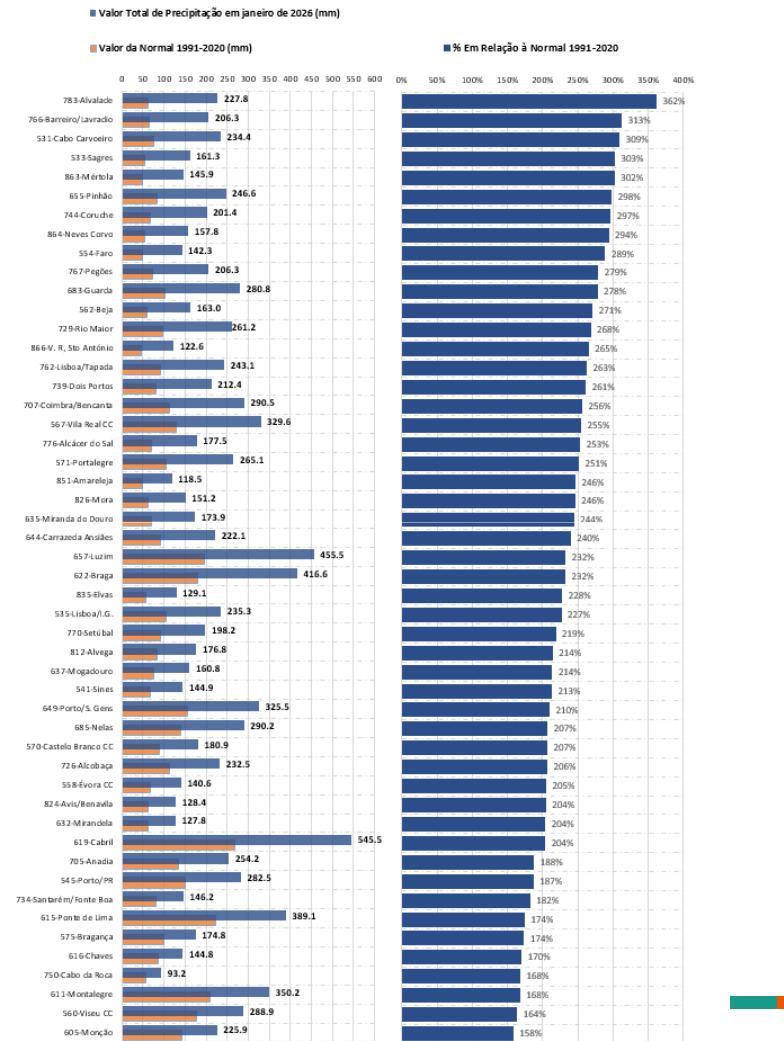
## Janeiro 2026

- 14º mais alto desde 1931 e o 2º mais alto desde 2000.
- Quantidade de precipitação 2 vezes o valor médio de janeiro.
- Depois de 6 anos consecutivos (2017 a 2023) com precipitação inferior ao normal, os últimos 3 janeiros registaram valores superiores ao normal



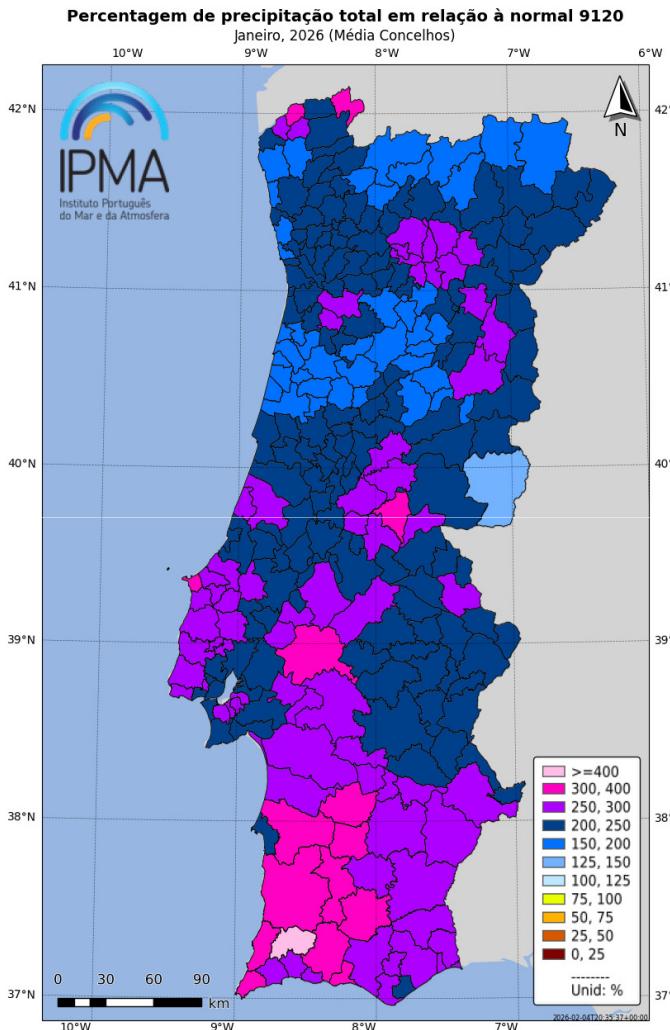
## Janeiro 2026

- Todas as estações analisadas ultrapassaram o valor médio do mês; **em 78% das estações o total foi 2 vezes ou superior o valor médio;** em **40% das estações o total foi 2.5 a 3.5 vezes o valor médio.**
- **4 novos extremos de precipitação:** destacar Leiria (50.3 mm dia 28) , Cabo carvoeiro (36.7mm dia 24) , e Moncorvo (34.8 mm dia 28).



## Janeiro 2026

- Todo território com valores percentagem acima do 150% precipitação em relação ao valor normal.
- Grande parte dos concelhos do Alentejo e Viana do castelo, zona Oeste, Leiria, Castelo Branco, Coimbra, Guarda e Vila Real com valores entre 250 a 300% de precipitação em relação ao normal.
- Destaque Concelhos do **Alentejo Litoral, Viana do castelo, Castelo Branco** com valores entre **300 e 400%**



## Ano hidrológico 25/26

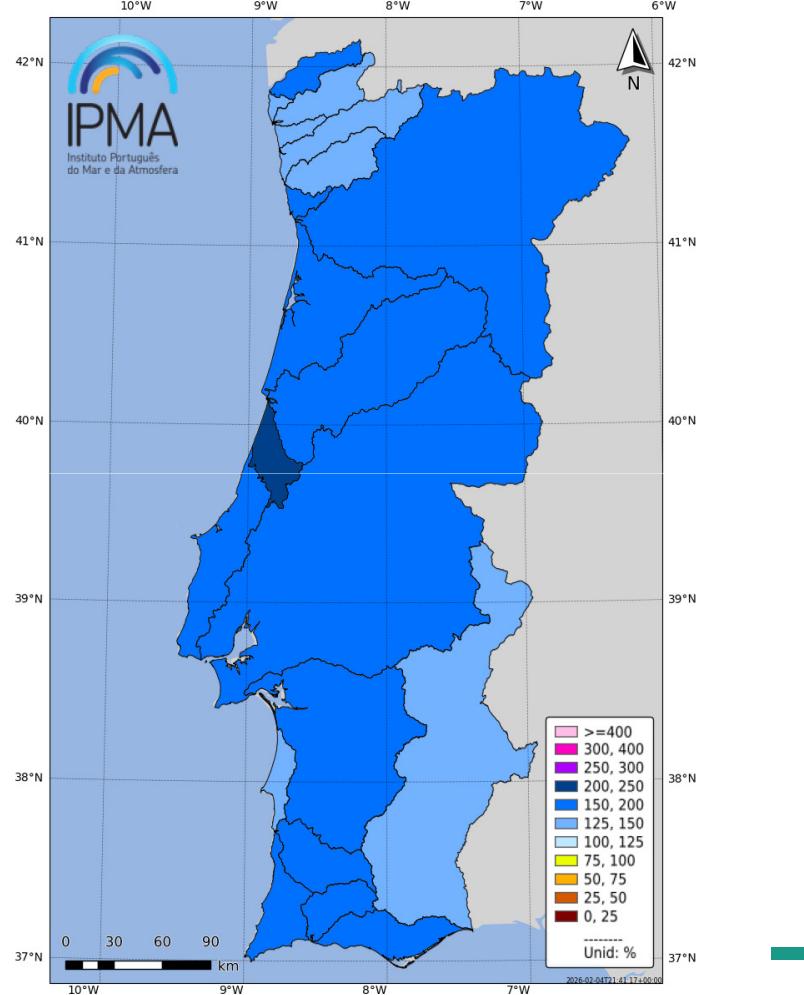
- O acumulado no período **1 out 25 a 31 jan 26** (680.5 mm) corresponde a **1.5 vezes o valor médio do ano hidrológico** para período.
- Valor superior ao que se registava em 2024/25, mas inferior ao do ano mais chuvoso dos últimos 25 anos (2000/01 – 797.1 mm).
- Até agora, está a ser o **2º ano hidrológico mais chuvoso desde 2000**.
- Maior parte das **bacias hidrográficas** está entre **1.5 a 2 vezes o valor normal**

## Inverno 25/26

- A precipitação acumulada (1 dez 25 a 31 jan 26) já é **superior à média climatológica** dos 3 meses de inverno (**134%**).

Percentagem de precipitação total em relação à normal 9120, Ano Hidrológico (Out-Set)

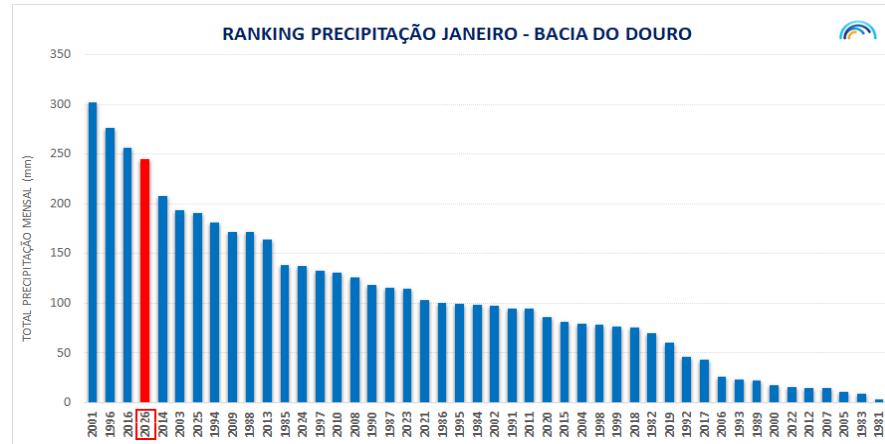
Janeiro, 2026 (Média Bacias Hidrográficas (APA))





## Janeiro 2026

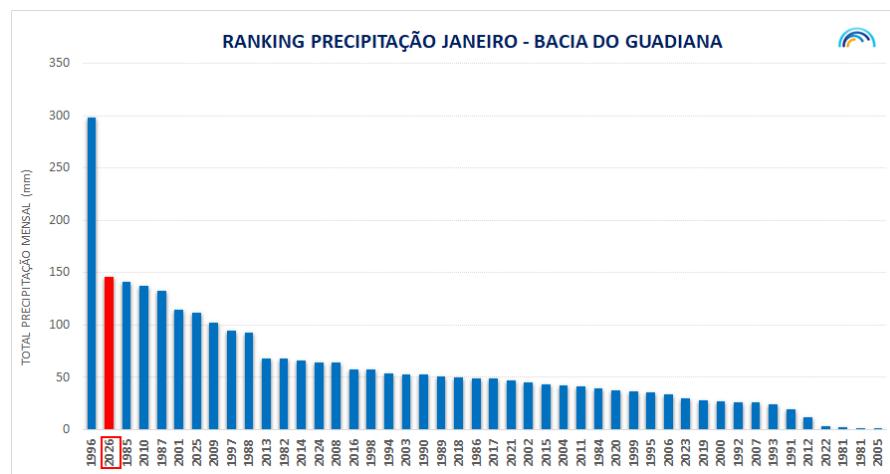
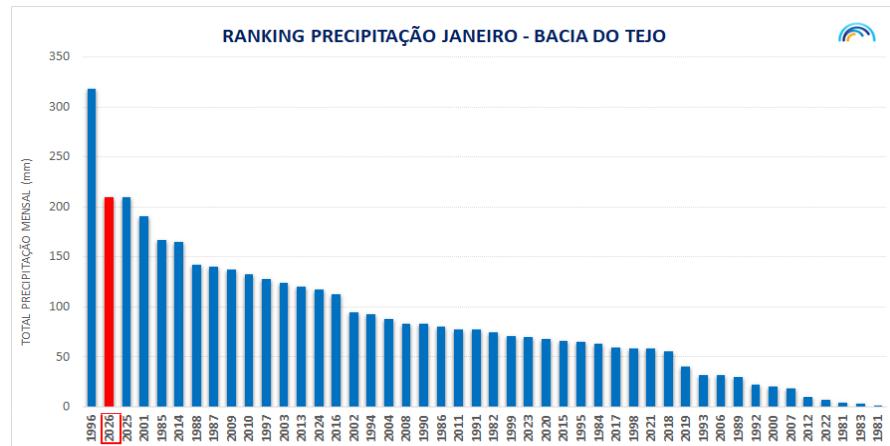
- Na bacia do Douro o total registado em Janeiro de 2026 é o 4º o mais alto dos desde 1980.
- Na bacia do Mondego o total registado em Janeiro de 2026 é o 3º o mais alto dos desde 1980.





## Janeiro 2026

- Na bacia do Tejo o total registado em Janeiro de 2026 é o 2º o mais alto dos desde 1980.
- Na bacia do Guadiana o total registado em Janeiro de 2026 é o 2º o mais alto dos desde 1980.





<http://www.ipma.pt>