

Resumo

Boletim mensal

Janeiro 2026



03 Fevereiro, 2026

Instituto Português do Mar e da Atmosfera, IP
Divisão Clima e Alterações Climáticas
Version 1.0

Portugal Continental

Janeiro 2026 muito chuvoso

Temperatura Média
12º valor mais alto desde 2000

- Média da temperatura do ar, 9.19 °C, 0.15 °C acima do valor normal 1991-2020 (mais alto: 1955, 11.28 °C).

Temperatura Máxima
6º valor mais baixo desde 2000

- Média da temperatura máxima do ar, 12.71 °C, 0.64 °C abaixo do valor normal (mais baixo: 1945, 9.87 °C).

Temperatura Mínima
9º valor mais alto desde 2000

- Média da temperatura mínima do ar, 5.66 °C, 0.93 °C acima do valor normal (mais alto: 1955, 8.58 °C).

Precipitação
14º mais chuvoso desde 1931
2º desde 2000

- Total de precipitação (233.4 mm) corresponde a cerca de 2 vezes o valor médio 1991-2020 (105.0 mm).
- Todas as estações analisadas ultrapassaram o valor médio do mês; em **78% das estações** o total foi igual ou superior a **2 vezes o valor médio**; em **40% das estações** o total foi **2.5 a 3.5 vezes o valor médio**.

Ano Hidrológico
10º mais chuvoso desde 1931
2º desde 2000

- O acumulado no período 1 out. 25 a 31 jan. 26 (681 mm) corresponde a **2 vezes o valor médio do ano hidrológico**.
- Valor superior ao que se registava em 2024/25 e inferior ao ano mais chuvoso dos últimos 25 anos (2000/01 – 797.1 mm).

Em destaque

Vento

Água no solo

- **Vento:** a tempestade Kristin originou valores de intensidade do vento superiores a 130 km/h nos Distritos de Coimbra, Leiria e Castelo Branco.
- Nas estações da rede IPMA o valor **da rajada** foi registado na estação meteorológica de **Leiria 156 km/h, no dia 28 às 05h20 UTC**.
- **Água no solo:** todos os concelhos apresentam valores de água no solo acima da capacidade de campo, com concelhos do **interior Norte, região Centro e litoral Sul, muito próximos da saturação total do solo**.

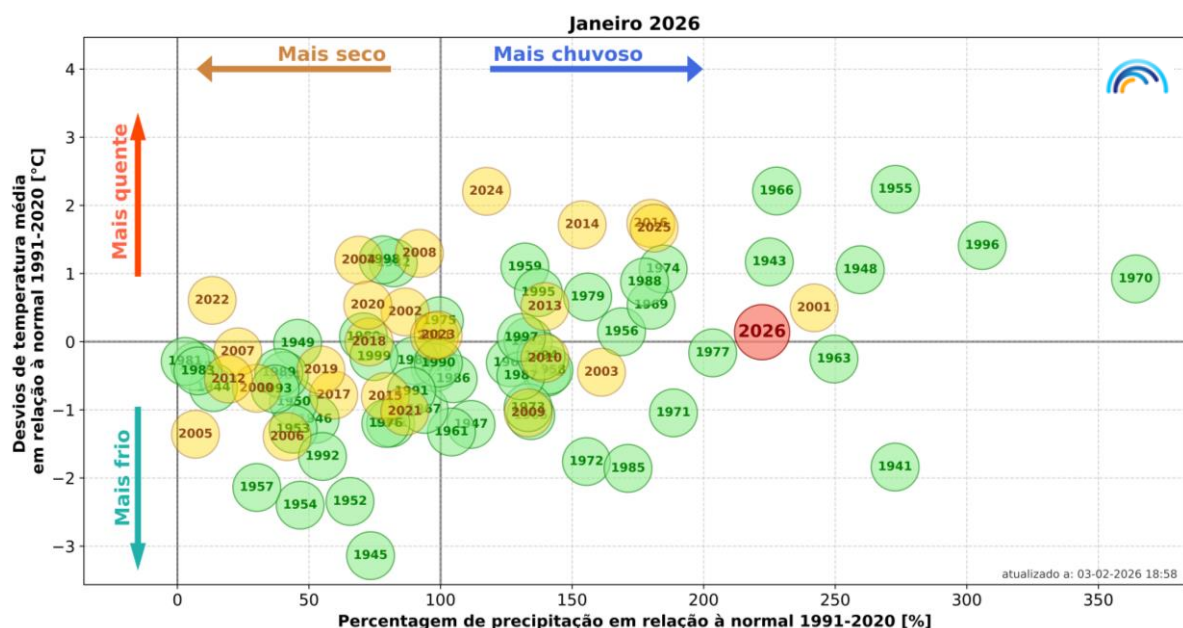


Figura 1. Desvio da temperatura média do ar e percentagem da precipitação (em relação à normal 91-20) em janeiro para Portugal continental entre 1941 e 2026.

Maiores valores em janeiro 2026

Tabela 1. Valores extremos (00-24h) de temperatura do ar, precipitação e vento em janeiro 2026 em Portugal Continental

Parâmetro	Valor, local e data
Menor valor da temperatura mínima	-7.3 °C em Miranda do Douro, dia 06
Maior valor da temperatura máxima	20.6 °C em Alvalade, dia 02
Maior valor da quantidade de precipitação em 24h	143.8 mm em V. Nova de Cerveira, dia 26
Maior valor da intensidade máxima do vento (rajada) ¹	156.2 km/h em Leiria, dia 28

¹ De realçar que o valor apresentado, corresponde ao maior valor da intensidade do vento máximo (rajada), registado da rede de estações meteorológicas automáticas do IPMA. Ainda estão por apurar dados relativos às estações meteorológicas automáticas que deixaram comunicar durante o episódio de tempo severo. Importa ainda destacar das diversas estações meteorológicas automáticas que não pertencem à rede do IPMA e que registam o parâmetro rajada, o valor mais elevado foi registado na estação da Base Aérea de Monte Real, 175.9 km/h também no dia 28.

Temperatura do ar

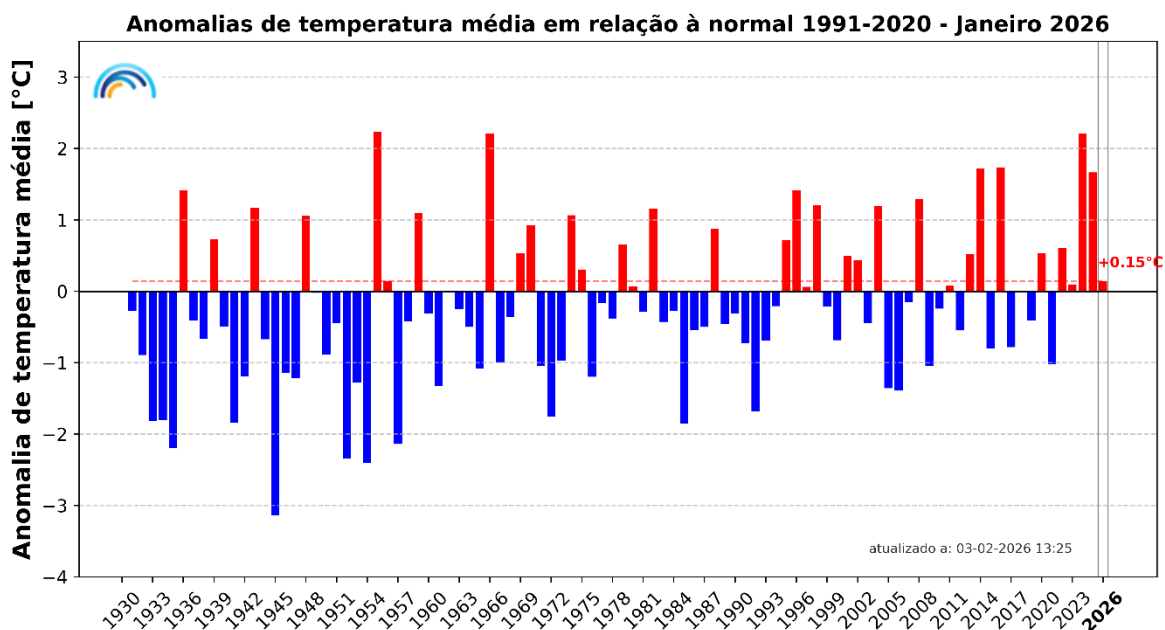


Figura 2. Anomalia da temperatura média do ar no mês de janeiro, em Portugal continental, em relação aos valores médios no período 1991-2020

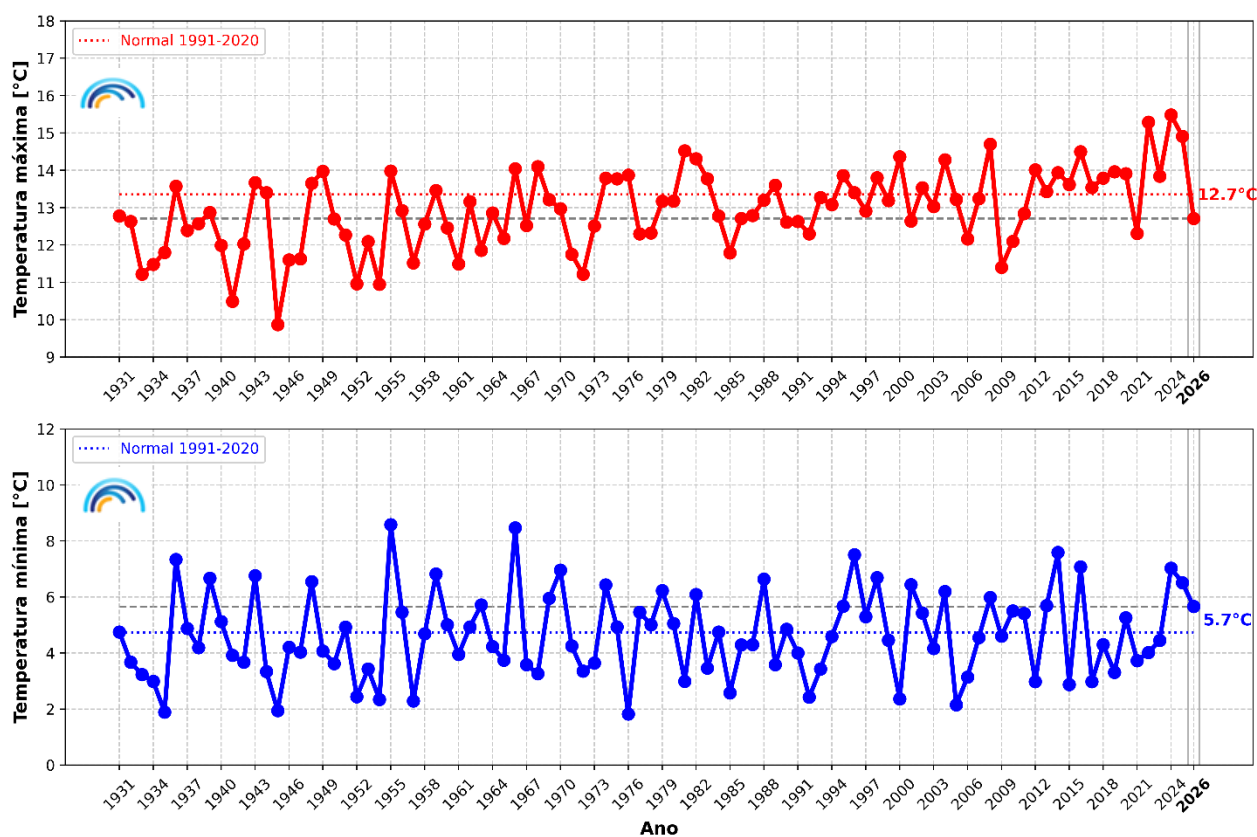


Figura 3. Variabilidade da temperatura máxima e mínima do ar no mês de janeiro, em Portugal continental. (Linhas a tracejado indicam a média no período 1991-2020)

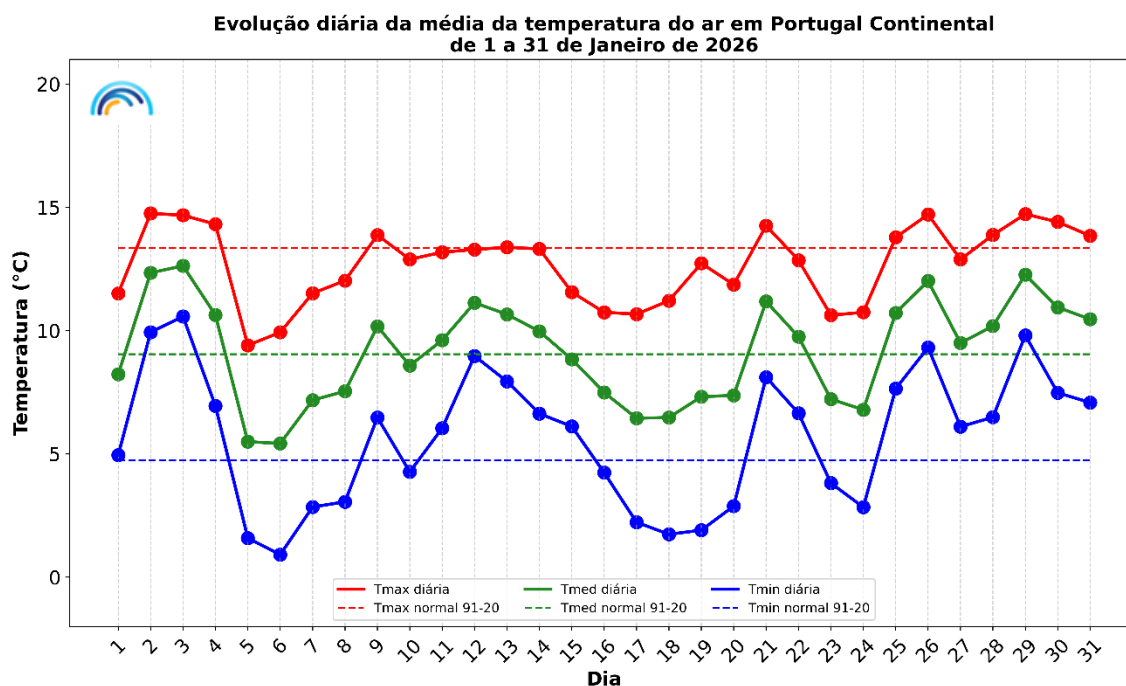


Figura 4. Evolução diária da temperatura máxima, média e mínima do ar, de 1 a 31 de janeiro de 2026, em Portugal continental

Precipitação

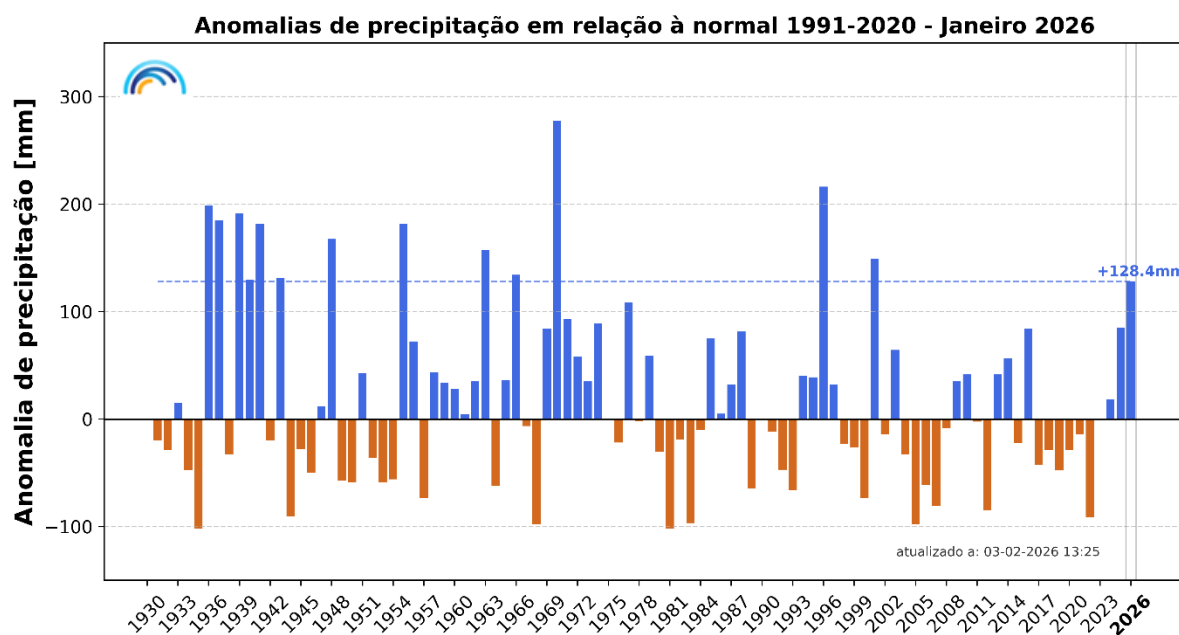


Figura 5. Anomalias da quantidade de precipitação, no mês de janeiro, em Portugal continental, em relação aos valores médios no período 1991-2020.

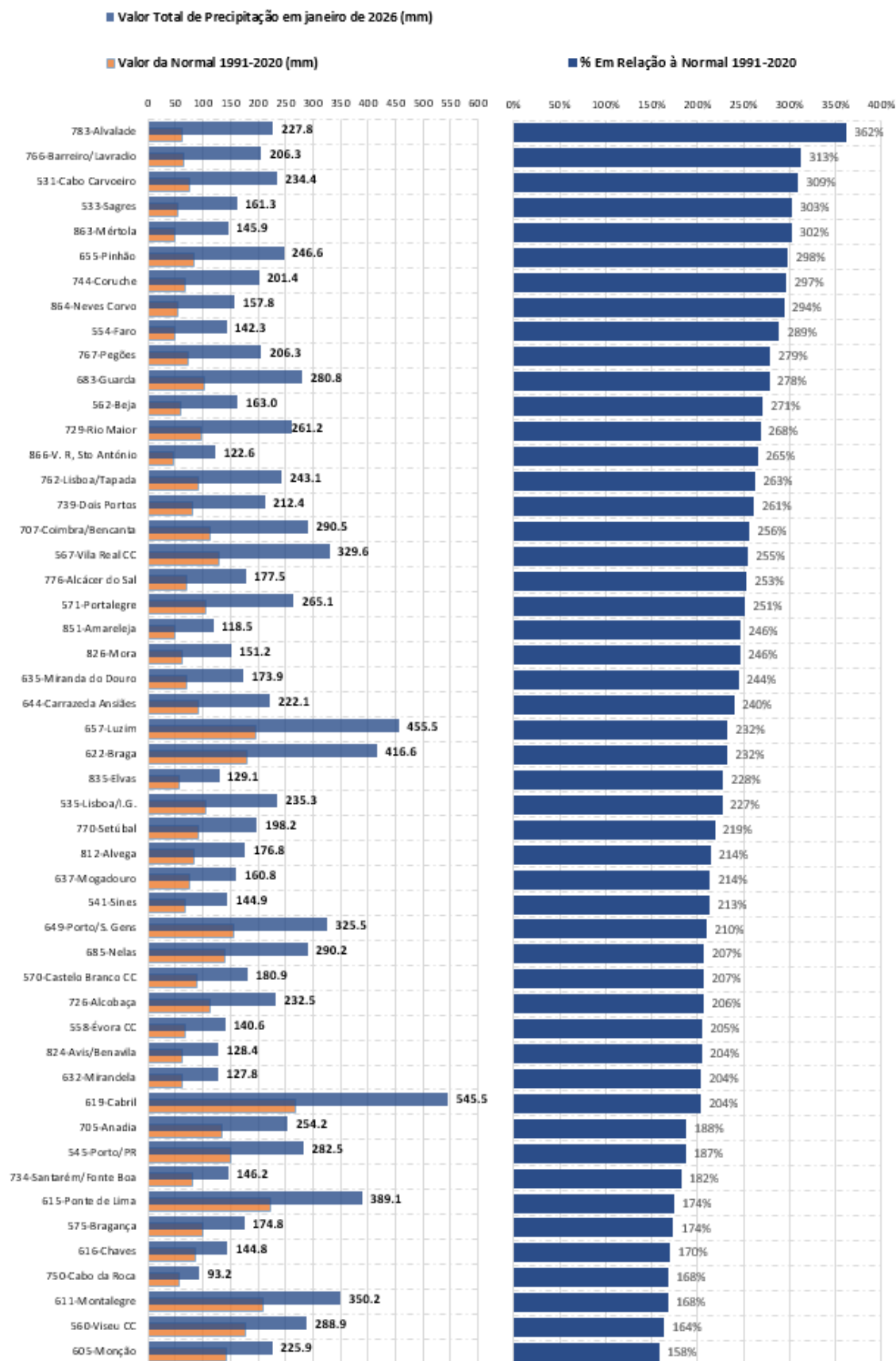


Figura 6. Valor total de precipitação em janeiro 2026 e respetivo valor médio 1991-2020 (apuramento considerando o dia climatológico: 09h-09h UTC)

Tabela 2. Extremos do vento máximo instantâneo (rajada) registados nos anemómetros (10 m de altura ao solo), da rede de estações meteorológicas automáticas da rede do IPMA (desde 1997)

Estação	Extremos da Rajada Janeiro 2026		Anterior maior valor da Rajada de Janeiro		Anterior maior valor da Rajada (Absoluto)		Início Série
Nome	(Km/h)	Dia	(Km/h)	Data	(Km/h)	Data	(aaaaamm)
Leiria / Aeródromo *	156.2	28	113.4	19/01/2013	113.4	19/01/2013	200712
Cabo Carvoeiro / Farol *	149.0	28	140.0	19/01/2013	140.4	23/12/2009	199707
Ansião *	145.8	28	118.4	19/01/2013	118.4	19/01/2013	200101
Castelo Branco *	136.8	28	95.4	19/01/2013	115.6	30/07/2001	199806
Fóia	135.4	28	114.5	19/01/2024			201101
Tomar / Vale Donas *	132.8	28	101.5	19/01/2013	101.5	19/01/2013	199704
Santa Cruz / Aeródromo *	128.9	28	102.2	19/01/2013	102.2	19/01/2013	201204
Pegões *	112.3	28	75.6	29/01/2025	103.7	11/12/2017	201201
Lisboa / Geofísico	109.8	28	94.0	19/01/2013			199906
Alcobaça / Estação Fruticultura Vieira Natividade *	106.9	28	77.8	10/01/2010	79.9	18/02/2006	199704
Barreiro / Lavradio *	104.4	28	84.6	19/01/2013	101.5	20/03/2025	199704
Coimbra / Bencanta*	102.2	28	82.8	19/01/2013	82.8	19/01/2013	200906
Faro / Aeroporto	101.9	2	94.3	19/01/2013			199707
Santarém / Fonte Boa Est. Zootécnica	94.3	28	86.4	19/01/2013			199706
Pinhão	94.3	30	90.7	16/01/2023			201012
Coruche / Estação De Regadio	90.0	28	81.4	04/01/2014			199704
Portel / Oriola	90.0	28	81.4	19/01/2013			200011
Alcoutim / Martim Longo	88.2	28	82.4	28/01/2001			200012
Portimão / Aeródromo *	87.5	28	85.7	19/01/2013	87.5	27/02/2016	199910
Aldeia Souto / Quinta Lageosa	72.0	21	70.9	17/01/2023			201003

* Estação onde foi simultaneamente excedido ou igualado o anterior máximo histórico

Valores provisórios de temperatura e precipitação para o mês de janeiro 2026; valores finais a serem disponibilizados no boletim completo oficial.

Notas

- Valores diários das 00 às 24 UTC
- Os valores normais utilizados referem-se ao período 1991-2020
- Valores normais para europa e globo referentes ao período 1991-2020
- Horas UTC – Inverno: hora UTC = igual à hora legal
Verão: hora UTC = -1h em relação à hora legal
- Unidades:
Vento: 1 Km/h = 0.28m/s
Precipitação: 1mm = 1 kg/m²

Classificação da temperatura média mensal de acordo com:

- **EQ -> Extremamente quente:** o valor de temperatura média ultrapassa o valor máximo registado no período de referência 1991-2020.
- **MQ -> Muito quente:** $T \geq$ percentil 80 - o valor de temperatura média registado encontra-se no intervalo correspondente a 20% dos anos mais quentes.
- **Q -> Quente:** percentil $60 \leq T <$ percentil 80.
- **N -> Normal:** percentil $40 < T <$ percentil 60 - o valor de temperatura média registado situa-se próximo da mediana.
- **F -> Frio:** percentil $20 < T \leq$ percentil 40.
- **MF -> Muito Frio:** $T \leq$ percentil 20 - o valor de temperatura média registado encontra-se no intervalo correspondente a 20% dos anos mais frios.
- **EF -> Extremadamente frio:** o valor de temperatura média é inferior ao valor mínimo registado no período de referência 1991-2020.

Classificação da precipitação mensal de acordo com:

- **EC-> Extremamente chuvoso:** valor de precipitação ultrapassa o valor máximo registado no período de referência 1991-2020.
- **MC -> Muito chuvoso:** $P \geq$ percentil 80 – o valor de precipitação registado encontra-se no intervalo correspondente a 20% dos anos mais chuvosos.
- **C -> Chuvoso:** percentil $60 \leq P <$ percentil 80.
- **N -> Normal:** percentil $40 < P <$ percentil 60 - o valor de precipitação registado situa-se próximo da mediana.
- **S -> Seco:** percentil $20 < P \leq$ percentil 40.
- **MS -> Muito seco:** $P \leq$ percentil 20 - o valor de precipitação registado encontra-se no intervalo correspondente a 20% dos anos mais secos.
- **ES -> Extremamente seco:** o valor de precipitação é inferior ao valor mínimo registado no período de referência 1991-2020.

O material, contido neste relatório é constituído por informações climatológicas, preparado com os dados disponíveis à data da publicação e não é posteriormente atualizado. O IPMA procura, contudo, que os conteúdos apresentados detenham elevados níveis de fiabilidade e rigor, não podendo descartar de todo eventuais erros que se possam verificar.

Os conteúdos deste boletim são da responsabilidade do IPMA, podendo o Utilizador copiá-los ou utilizá-los gratuitamente, devendo sempre referir a fonte de informação e desde que dessa utilização não decorram finalidades lucrativas ou ofensivas.